

# May/Mayo



2024



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2	3	4

			<p><b>Zumba 9am-10am</b></p> <p><b>Assistance with utility payments 9am -4pm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Seniors 60 and older</li> <li>SS Disability recipients</li> <li>Eligible families with kids under 5 years old</li> <li>Beginning in November households that have been disconnected or under imminent threat of disconnection.</li> </ul> <p><b>Money Sending App Aplicacion para envio de dinero</b></p> <p><b>Workshop/taller</b> In Spanish/ en español 12 pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort A 5pm-7pm Cohort E In Spanish en español</p> <p><b>ESL For beginners Clases de ingles para principiantes</b> 5pm -7pm</p>	<p><b>Clases de ingles nivel 2 ESL Level 2</b> 9am-12pm</p> <p><b>Self-Care/Serie de Autocuidado</b> 9:30am-11am in Spanish</p> <p><b>Yoga 12pm-1pm</b></p> <p><b>Zumba 6pm- 7pm</b></p> <p><b>Clases de Ingles para principiantes ESL For beginners</b> 5pm 7pm</p> <p><b>Comer. Moverse. Ahorrar. Eat. Move. Save</b> 11:30am-1:00pm in Spanish/en español</p> <p><b>Digital Skills 4 Life Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort C 5pm-7pm Cohort F In Spanish/ en español</p> <p><b>Conoce tus derechos.</b> Relacionado a inmigracion</p> <p><b>Know your rights.</b> Room/salon 603 Immigration related. Bilingual/Bilingue 1pm-2pm</p>	<p><b>Como Hablar con mi hijo How to communicate with my child</b> (for Parent Mentors) Worshop in Spanish/Taller en español 10am-11:30am</p> <p><b>Finance 101</b> In Spanish 10am-11:30am</p>	
5	6	7	8	9	10	11

	<p><b>Clases de Ingles nivel 1 ESL Level 1</b> 9am-12pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort A 5pm-7pm Cohort E In Spanish en español</p> <p><b>Health education classes chronic diseases</b> <b>Clases de educación para la salud.</b> enfermedades crónicas in spanish/ en español 9am-11am</p> <p><b>Money Sending App Aplicacion para envio de dinero</b> Workshop/taller Room/salon 606 In Spanish/ en español 5 pm</p> <p><b>Canva 101</b> Room/salon 602 Taller/workshop in Spanish/ en español 12pm</p>	<p><b>Clases de Ingles nivel 1 ESL Level 1</b> 9am-12pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort G 5pm-7pm Cohort F In Spanish en español</p> <p><b>Community Cardio</b> 4pm-5pm</p> <p><b>Immigration resources Recursos sobre inmigracion</b> Room/salon 605 9:30am-3pm</p> <p><b>CRI Trauma Informed Course</b> <b>Curso de CRI Informado sobre el Trauma</b> Room 603/salon 603 Spanish/ en español 10am-12pm</p>	<p><b>Zumba 9am-10am</b></p> <p><b>Assistance with utility payments 9am -4pm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Seniors 60 and older</li> <li>SS Disability recipients</li> <li>Eligible families with kids under 5 years old</li> <li>Beginning in November households that have been disconnected or under imminent threat of disconnection.</li> </ul> <p><b>Digital Skills 4 Life Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort A In Spanish en español</p> <p><b>ESL For beginners Clases de ingles para principiantes</b> 5pm -7pm</p>	<p><b>Clases de ingles nivel 2 ESL Level 2</b> 9am-12pm</p> <p><b>Self-Care/Serie de Autocuidado</b> 9:30am-11am in Spanish</p> <p><b>Zumba 6pm- 7pm</b></p> <p><b>Clases de Ingles para principiantes ESL For beginners</b> 5pm 7pm</p> <p><b>Comer. Moverse. Ahorrar. Eat. Move. Save</b> 11:30am-1pm in Spanish/en español</p>	<p><b>Substance use Abuso de sustancias</b> Workshop in Spanish Taller en español 12pm-2pm</p>	
--	---	---	---	---	--	--

12	13	14	15	16	17	18
	<p><b>Health Education Class</b> Prevention, nutrition, physical activity, and well-being 9am-11am</p> <p><b>Digital Skills 4 Life Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am (tentative)Cohort H 5pm-7pm Cohort E In Spanish en español</p> <p><b>Identity fraud Fraude de identidad Workshop /taller</b> In Spanish/ en español 5pm-6pm</p> <p><b>Job Readiness Preparación para el trabajo.</b> In English/en ingles 9am-4pm</p>	<p><b>Clases de Ingles nivel 1 ESL Level 1</b> 9am-1pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort G 5pm-7pm Cohort F In Spanish en español</p> <p><b>Immigration resources Recursos sobre inmigracion</b> Room/salon 605 9:30am-3pm</p> <p><b>CRI Trauma Informed Course</b> <b>Curso de CRI Informado sobre el Trauma</b> Room 603/salon 603 Spanish/ en español 10am-12pm</p> <p><b>Community Cardio</b> 4pm 5pm</p>	<p><b>Clases de Ingles nivel 2 ESL Level 2</b> 9am-1pm</p> <p><b>Zumba</b> 9am-10am</p> <p><b>Assistance with utility payments 9am -4pm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Seniors 60 and older</li> <li>SS Disability recipients</li> <li>Eligible families with kids under 5 years old</li> <li>Beginning in November is for households that have been disconnected or under imminent threat of disconnection.</li> </ul> <p><b>Digital Skills 4 Life Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am (tentative)Cohort H 5pm-7pm Cohort E In Spanish en español</p> <p><b>ESL For beginners</b> <b>Clases de ingles para principiantes</b> 5pm -7pm</p>	<p><b>Clases de ingles nivel 2 ESL Level 2</b> 9am-1pm</p> <p><b>Self-Care/Serie de Autocuidado</b> Room/salon 603 9:30am-11:00am in Spanish</p> <p><b>Community Cardio</b> 4pm-5pm <b>Zumba</b> 6pm- 7pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort G 5pm-7pm Cohort F In Spanish/ en español</p> <p><b>Clases de Ingles para principiantes</b> <b>ESL For beginners</b> 5pm -7pm</p> <p><b>Comer. Moverse. Ahorrar. Eat. Move. Save</b> Room/salon 603 11:30am-1:00pm in Spanish/en español</p> <p><b>What device to buy Que aparato comprar</b> Workshop in spanish Taller en español 12pm room/salon 602</p>		
19	20	21	22	23	24	25

	<p><b>Clases de ingles nivel 1</b> <b>ESL Level 1</b> 9am- 1pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life</b> <b>Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am (tentative)Cohort H 5pm-7pm Cohort E In Spanish en español</p> <p><b>Job Readiness</b> <b>Preparación para el trabajo.</b> In English/en ingles 9am-4pm</p> <p><b>Adelante</b> Room/salon 603 4:30pm- 7pm</p> <p><b>(tentative)</b> <b>Job Readiness</b> <b>Preparación para el trabajo.</b> In English/en ingles 9am-4pm</p>	<p><b>Clases de Ingles nivel 1</b> <b>ESL Level 1</b> 9am-1pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life</b> <b>Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort G 5pm-7pm Cohort F In Spanish en español</p> <p><b>CRI Trauma Informed Course</b> <b>Curso de CRI Informado sobre el Trauma</b> Room 603/salon 603 Spanish/ en español 10am-12pm</p> <p><b>Immigration resources</b> <b>Recursos sobre inmigracion</b> Room/salon 605 9:30am-3pm</p> <p><b>Community Cardio</b> <b>(tentative)</b> <b>Job Readiness</b> <b>Preparación para el trabajo.</b> In English/en ingles 9am-4pm</p> <p><b>Conoce tus derechos.</b> Relacionado a inmigracion</p> <p><b>Know your rights.</b> Room/salon 603 Immigration related. Bilingual/Bilingue 12:30pm-1:30pm</p>	<p><b>Clases de Ingles nivel 2</b> <b>ESL Level 2</b> 9am-1pm</p> <p><b>Zumba</b> 9am-10am</p> <p><b>Assistance with utility payments 9am -4pm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Seniors 60 and older</li> <li>SS Disability recipients</li> <li>Eligible families with kids under 5 years old</li> <li>Beginning in November is for households that have been disconnected or under imminent threat of disconnection.</li> </ul> <p><b>Adelante</b> Room/ salon 603 4:30pm- 7pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life</b> <b>Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am (tentative)Cohort H 5pm-7pm Cohort E In Spanish en español</p>	<p><b>Clases de ingles nivel 2</b> <b>ESL Level 2</b> 9am-1pm</p> <p><b>Zumba</b> 6pm- 7pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life</b> <b>Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort G 5pm-7pm Cohort F In Spanish/ en español</p> <p><b>Community Cardio</b> 4pm 5pm</p>		
--	---	---	---	---	--	--

26	27	28	29	30			
	<p><b>Closed</b> Memorial Day</p>	<p><b>Clases de Ingles nivel 1</b> <b>ESL Level 1</b> 9am-1pm</p> <p><b>Job Readiness</b> <b>Preparación para el trabajo.</b> In English/en ingles 9am-4pm</p> <p><b>Immigration resources</b> <b>Recursos sobre inmigracion</b> Room/salon 605 9:30am-3pm <b>(tentative)</b></p> <p><b>Job Readiness</b> <b>Preparación para el trabajo.</b> In English/en ingles 9am-4pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life</b> <b>Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort G 5pm-7pm Cohort F In Spanish en español</p>	<p><b>Clases de Ingles nivel 2</b> <b>ESL Level 2</b> 9am-1pm</p> <p><b>Zumba 9am-10am</b></p> <p><b>Assistance with utility payments 9am -4pm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Seniors 60 and older</li> <li>SS Disability recipients</li> <li>Eligible families with kids under 5 years old</li> <li>Beginning in November is for households that have been disconnected or under imminent threat of disconnection.</li> </ul> <p><b>Adelante</b> Room/ salon603 4:30pm- 7pm</p> <p><b>Digital Skills 4 Life</b> <b>Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am (tentative)Cohort H 5pm-7pm Cohort E In Spanish</p>	<p><b>Digital Skills 4 Life</b> <b>Habilidades digitales para la vida</b> 9am-11am Cohort G 5pm-7pm Cohort F In Spanish en español</p>			

**To Register for Parent University Classes**

contact Erika Amaya

Via email [eamaya@northwestcenterchicago.org](mailto:eamaya@northwestcenterchicago.org)

Or send a text to 1 414 533 5607.

**To Register for Computer Classes (Digital Skills 4 Life)**

**Para registrarte classes de computadora contacta ( Habilidades digitales para la vida)**

Contact Reyna Rodriguez

[RRodriguez@northwestcenterchicago.org](mailto:RRodriguez@northwestcenterchicago.org)

708 451 2879

**Adelante**

Empower yourself and transform your profession. It's a six-week program, must register to attend. Mondays 12pm- 3pm in person, Wednesday Virtual. In English  
Este es un programa para empoderarte y transformar tu profesión. Es un programa de seis semanas, debe registrarse para asistir.  
Lunes 12pm-3pm es presencial, los miercoles es Virtual.  
en Inglés

**Inscripción de beneficios SNAP, Medicaid, (descuento de autobus y descuento de placa de auto, para seniors)**

**Housing Information** We provide housing-related information, resources, events, workshops, housing fairs, and other housing services at the community level.

**Información sobre vivienda:** Información sobre, recursos, eventos, talleres, ferias de vivienda y otros servicios de vivienda a nivel comunitario relacionados con la vivienda.

**Immigration Resources** Informarmation about recidency,citizenship, domestic violence, family petition, temporary protected status (TPS) VisaT, U Visa

**Recursos de inmigracion** Residencia,ciudadania,violencia domestica,peticion familiar,estatus de proteccion temporal(TPS) VisaT, Visa U

**CRI Trauma Informed Course. course 11** outlines the framework for developing resilience. The key objective is to provide information on how to identify and respond to trauma with evidence-based evidence when working with an audience whose trauma history may be unknown.

**Curso de CRI Informado sobre el Trauma** el curso 1 resenta el marco para desarrollar la relcilenia. el objetivo clave es proporcionar información sobre como identificar y responder al trauma con evidencia basada en evidencia cuando se trabaja con una audiencia de lo cual historial de trauma puede desconocerse.